

1

エコクッキング!

手作りバターと地粉のビスケット



- ① 抽選券配布 9:50~10:00(抽選発表 10:15)
実習時間 10:30~11:00
- ② 抽選券配布 10:20~10:30(抽選発表 10:45)
実習時間 11:00~11:30
- ③ 抽選券配布 12:20~12:30(抽選発表 12:45)
実習時間 13:00~13:30
- ④ 抽選券配布 12:50~13:00(抽選発表 13:15)
実習時間 13:30~14:00



当日2階受付にて抽選券を配布します。

参加人数 各回10名

(参加費無料・持ち物不要)

2

作ってみよう!

武蔵野市の野菜を使った手作りピザ

- ①10:10~11:00 ②11:10~12:00
- ③12:40~13:30 ④13:40~14:30

屋外の会場にて先着順



参加人数 各回12名
(参加費無料・持ち物不要)

天候により中止になる場合がございます。ご了承ください。

3

Let's! チャレンジ 食べ物名人

食べ物にまつわるゲームにチャレンジして
食べ物名人をめざそう!!

名人になるといいことあるよ



4

むさしの食堂

武蔵野市の学校給食のメニューが
特別価格で味わえます。

11:00 OPEN

秋の香りご飯
かき玉汁
鮭の幽庵焼き
豚肉のねぎ塩きんぴら
スイートポテト
低温殺菌牛乳

1食300円
限定210食
食券販売10:00~

- ① 11:00~11:40
- ② 11:40~12:20
- ③ 12:20~13:00

◆食券を時間指定券として販売します

5

のぞいてみよう!
武蔵野市の給食

学校給食の最新情報をお伝えします。
武蔵野市の給食のこだわりなど
のぞいてみてください。
また、今年は東京150年記念イベント
と連携して、給食の歴史を紹介します。

Tokyo 150



6

Musashino Marche

むさしのマルシェ



市内産のとれたて野菜や無農薬栽培の
フルーツやドレッシングなど
給食に使用している食材を特別販売!
是非、この機会にご賞味ください。