

# 給食体験講座

3～5歳児保護者対象

食育事業

小学校入学前の保護者の皆さんに、小学校を「食」の観点から知ってもらうため、給食の調理実演・試食を行う「小学校給食体験講座」を開催しました。武蔵野市の学校給食に関する様々な体験を通して、「食」について学びました。

家族で囲む食卓を楽しくするためのレシピも紹介しました。

共催：武蔵野市子ども政策課、武蔵野市教育委員会  
一般財団法人武蔵野市給食・食育振興財団

## ■開催概要■

第1回

日時：令和元年10月17日（木）

第2回

日時：令和元年10月25日（金）

10：30～12：45

会場：北町調理場

内容：給食試食・調理実演（手作りソーセージ、サンドイッチ他）

## ◇調理場見学



給食の調理作業の様子を、2階から見学していただきました。

## ◇調理実演（手作りソーセージ、サンドイッチ）



ソーセージは、爪楊枝などで刺してみても透明な肉汁が出てくるのが、焼き上がりの目安です。



パンは、箸で中央を押さえながら巻くと巻き易いです。



手作りソーセージ、ソース、サンドイッチが出来上がりました！



## ◇給食体験



参加者の皆さんに、給食を試食していただきました。10/17の献立は「ひじきごはん、みそ汁、ししゃものパリパリ揚げ、白菜の土佐煮」、10/25の献立は「ビビンバ、わかめのスープ、いとこん甘辛煮」でした。



給食のほか、調理員による実演で調理したソーセージ、サンドイッチ、デザートなども試食していただきました！

#### 【参加された方からの感想】

- ・栄養士さんのお話が非常にわかりやすく、武蔵野市の給食がどれだけ考えられ、心を込めて作られているかが伝わってきました。
- ・（子供が）来年入学するので給食を食べられるか心配でしたが、とてもおいしく、こだわりや職員さんの情熱も感じられとても良い機会でした。

参加された保護者の皆様、ありがとうございました。