

令和5年度 小学校給食体験講座

小学校入学前のお子さんをお持ちの保護者のみなさまを対象に、市立小学校を「食」の観点から知ってもらうため、給食の調理実演・試食を行う「小学校給食体験講座」を開催しました。

武蔵野市の特色ある学校給食について理解を深めていただきました。
また、ご家庭でも手軽にできる学校給食のレシピも紹介しました。

■開催概要

第1回 令和5年11月15日(水) }
第2回 令和5年11月16日(木) } 10:00~12:30

会場 桜堤調理場地域食育ステーション

内容 調理場内見学・武蔵野市の給食の特徴の紹介・給食試食・
調理実演(マーボー茄子、野菜のゴロゴログリルなど)

◇調理場見学



給食の調理作業の様子を
栄養士が説明しながら、
見学していただきました。

◇調理員による調理実演



学校給食を家庭でも作れるように、実演で説明しました。
今回のテーマは季節の野菜を活用した献立です。ごぼうの太煮など作り方のコツなども説明しました。



マーボー茄子、鮭のちゃんちゃん焼き、ハンバーグ、野菜のゴロゴログリル、ごぼうの太煮が出来上がりました！



食後のデザートとして学校給食で大人気！焼きリンゴも提供しました🍏



試食のあとは学校給食についての質疑応答を行いました。

