



2月予定献立表

《今月のめあて》

なんでもたべて じょうぶなからだをつくろう



「うど」
(武蔵野市の
特産品)



令和6年度 2月

給食回数 17 回

武蔵野市立第五小学校

日	曜	こ ん だ て	牛乳等	つ か う も の (材 料)			コ メ ン ト
				体をつくる(あか)	力や熱となる(き)	体の調子をととのえる(みどり)	
3	月	いわしのかばやきどん わかめのスープ ぶたにくのねぎしおきんぴら	○	いわし わかめ とりにく とりがら ぶたがら ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ でんぶん こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら こんにやく ごま	しょうが たまねぎ にんにく ごぼう にんじん れんこん ながねぎ	3日(月) 節分献立 今年は2月2日である節分は「立春」の前日のことで、季節を分ける節目の日です。豆まきをして鬼(邪気)をはらい、いわしのにおいで鬼を近づけないようにする風習があります。
4	火	ごはん みそしる やきメンチ きりぼしだいこんのいために	○	とうふ みそ かつおぶし こんぶ ぶたにく おから とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	こめ あぶら パンこ こむぎこ さとう ごまあぶら	ほうれんそう にんじん ながねぎ キャベツ たまねぎ れんこん きりぼしだいこん こまつな	
5	水	やきピロシキ ポルシチ あおのりピーンズ	○	ぶたにく とりがら ぶたがら だいたい あおのり ぎゅうにゅう	パン はるさめ こむぎこ さとう パンこ あぶら さつまいも でんぶん	たまねぎ にんじん はくさい セロリ にんにく しょうが ホールトマト	
6	木	ひじきごはん よしのじる いかのさらさあげ さつまいもとりんごのかさねに	○	こんぶ ひじき あぶらあげ とりにく かつおぶし いか ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう さいとも でんぶん さつまいも	にんじん だいこん ほうれんそう えのきたけ りんご レモン	
7	金	にくみそスパゲッティ えびいりあおなととうふのスープ みかん	○	ぶたにく だいたい みそ とりがら ぶたがら とうふ えび ぎゅうにゅう	スパゲッティ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	たまねぎ ながねぎ にんじん しょうが ほししいたけ たけのこ こまつな みかん	☆6年生リクエスト給食☆ ↓↓ 7、13、18日みかん
10	月	ごはん とんじる ししゃものカレーライ はくさいのおかか	○	ぶたにく あぶらあげ みそ かつおぶし こんぶ ししゃも ぎゅうにゅう	こめ こんにやく あぶら こむぎこ パンこ さとう ごまあぶら でんぶん	だいこん ごぼう にんじん ながねぎ はくさい もやし	10日(月) 豚汁
12	水	みそにこみうどん まっちゃあずきパンケーキ だいこんとツナのトマトに	○	とりにく みそ かつおぶし こんぶ たまご ヨーグルト ほたてが い ツナ ぎゅうにゅう	うどん さいとも こんにやく でんぶん こむぎこ さとう あぶら バター あまなつう	はくさい にんじん ながねぎ こまつな だいこん ホールトマト たまねぎ にんにく	12日(水) 抹茶あずきパンケーキ
13	木	セルフサンド(かしわおれパン) ハンバーグトマトソース もずくとなまあげのスープ フライドポテト みかん	○	ぶたにく だいたい もずく なまあげ かつおぶし こんぶ ぎゅうにゅう	パン あぶら パンこ さとう こむぎこ ごまあぶら じゃがいも でんぶん	たまねぎ ホールトマト マッシュルーム にんにく こまつな にんじん しょうが みかん	13日(木) フライドポテト
14	金	きんときまめごはん みそしる とりのからあげ うどのきんぴら	○	きんときまめ みそ かつおぶし こんぶ とりにく ぎゅうにゅう	こめ もちごめ さとう ごま でんぶん こむぎこ あぶら こんにやく ごまあぶら	きりぼしだいこん なら ながねぎ にんじん にんにく しょうが うど ごぼう ほうれんそう	14日(金) 鶏肉の唐揚げ
17	月	やきぶたチャーハン ビーフンスープ じゃがいもじゃこおろしに	○	ぶたにく かつおぶし こんぶ とりにく なまあげ ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう ビーフン じゃがいも	しょうが にんにく セロリ たけのこ ほししいたけ ながねぎ にんじん ほうれんそう だいこん こまつな	17日(月) 肉盛りうどん、ちくわの磯辺揚げ
18	火	みそつけめん にぶたメンマチャーシュー ひじきに みかん	○	ぶたにく わかめ ほたてがい みそ とりがら ぶたがら ひじき さつまあげ だいたい ぎゅうにゅう	むしちゅうかさば あぶら ごまあぶら ごま さとう こんにやく	にんにく しょうが にんじん キャベツ だいじょうゆ ながねぎ こまつな たけのこ ごぼう みかん	18日(火) (みそ)つけめん
19	水	ごはん すましじる まめこつね チャブチ	○	ゆば かつおぶし こんぶ とりにく だいたい あおだいたい ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ パンこ あぶら さとう でんぶん はるさめ ごまあぶら ごま	にんじん こまつな しょうが ほししいたけ たまねぎ にんにく	19日(水) カレーライス、ポイル野菜、フローズンヨーグルト
20	木	カレーライス ポイルやさしい わふうドレッシング フローズンヨーグルト	○	ぶたにく とりがら ぶたがら ちりめんじゃこ フローズンヨーグルト ぎゅうにゅう	こめ おしむぎ じゃがいも こむぎこ あぶら さとう こんにやく ごまあぶら でんぶん	にんじん たまねぎ セロリ しょうが にんにく キャベツ こまつな	20日(木) カレーライス、ポイル野菜、フローズンヨーグルト
21	金	しょくパン キャロブミルククリーム ソーセージポトフ チリコンカン	○	ぎゅうにゅう キャロブ なまクリーム レバーソーセージ とりがら ぶたがら きんときまめ ぶたにく	パン でんぶん さとう バター じゃがいも あぶら	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ にんにく こまつな ホールトマト	21日(金) しょうが、ポイル野菜、フローズンヨーグルト
26	水	みなみうおめまごはん おからふりかけ はくさいのみそしる さけのおこうじやき ひじきのあまからいために	○	おから とりにく ひじき あおのり かつおぶし なまあげ みそ こんぶ さけ ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ あぶら ごま さとう さいとも でんぶん こんにやく	はくさい なら ながねぎ にんじん こまつな キャベツ しょうが	26日(水) 鮭の塩麹焼き
27	木	にくもりうどん (うどん・つけじる・かてやさしい) ちくわのいそべあげ きんときまめあまに	○	ぶたにく かつおぶし ちくわ あおのり きんときまめ ぎゅうにゅう	うどん さとう こむぎこ でんぶん あぶら	もやし しょうが ながねぎ こまつな だいこん にんじん	27日(木) 肉盛りうどん、ちくわの磯辺揚げ
28	金	ポークピラフ はるのかおリスープ やさしいたつぷりミートローフ こふきいも	○	ぶたにく とりがら ぶたがら だいたい ぎゅうにゅう	こめ こめつぶむぎ あぶら パンこ じゃがいも	たまねぎ にんじん きピーマン しめじ セロリ にんにく キャベツ なのはな こまつな うど ごぼう パセリ	28日(金) しょうが、ポイル野菜、フローズンヨーグルト



☆6年生リクエスト給食☆

↓↓

7、13、18日みかん

10日(月) 豚汁

12日(水)

抹茶あずきパンケーキ

13日(木) フライドポテト

14日(金) 鶏肉の唐揚げ

18日(火) (みそ)つけめん

20日(木) カレーライス、

ポイル野菜、

フローズンヨーグルト

26日(水) 鮭の塩麹焼き

27日(木) 肉盛りうどん、

ちくわの磯辺揚げ

残り、6年生の五小で食べる給食も数えるほどですね。校舎建て替えて給食室もラストスパートです。最後まで皆さんに楽しんでもらいたいと思います。

14、28日 うど

武蔵野市内産の『うど』を使用予定です。JAと農家さんと毎年計画しています。



五小ホームページ

『給食献立』



☆(ほぼ)毎日更新☆

『献立写真』掲載しています。食に関するコメントも有ります。

月平均栄養価 エネルギー 619kcal 牛乳らん ○…牛乳

たんぱく質 27.8g 脂質 21.2g

※材料は全てを表示しているわけではありません。