



3月予定献立表

《今月のきゅうしょくもくひょう》

たのしい きゅうしょくにしよう



令和6年度 3月

給食回数 14 回

武蔵野市立桜野小学校

日	曜	こんだて	牛乳等	つかうもの(材料)			コメント
				体をつくる(あか)	力や熱となる(き)	体の調子をととのえる(みどり)	
3	月	おせきはん ゆばいりすまじる きんめだいのしおこうじやき ちくぜんに	○	あずき ゆば かつおぶし こんぶ きんめだいのしおこうじやき なまあげ きゅうにゅう	もちごめ こめ あぶら さとう ごま でんぶ こんにやく ごまあぶら	えのきたけ にんじん こまつな ながねぎ ごぼう たけのこ れんこん ほししいたけ なのはな	<p>6年生の卒業を お祝いします</p> <p>3月の献立には、6年生の卒業のお祝いに『おめでとう』の気持ちを込めた料理や食材が登場します。</p> <p>卒業おめでとう!</p> <p>3日(月)ひなまつり献立</p> <p>3月3日の「桃の節句」は、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。「縁起のよい料理」で、お節句をお祝いする献立です。</p> <p>6年生からのリクエスト</p> <p>4日「フライドポテト」 7日「フルーツミックス」 17日「鶏飯(けいはん)」 21日「カツカレーライス」「アイスクリーム」</p> <p>を献立に取り入れしました。小学校生活の思い出の1つに残るといいですね。</p> <p>19日(水)春のぼたもち</p> <p>17日(月)から23日(日)の「春のお彼岸」に合わせて、春らしい「きなこぼたもち」を作ります。</p> <p>✓よくかんで たべましょう!</p> <p>今年度最後の給食...</p> <p>ルーから手づくりの給食のカレーは、必ずリクエストに入るほど、低学年から高学年まで人気の料理です。給食時間の思い出を振り返ってみましょう。</p>
4	火	ダイスチーズパン チリコンカン フライドポテト きよみオレンジ	○	ぶたにく だいず きんときまめ ベーコン とりがら きゅうにゅう	ダイスチーズパン あぶら さとう でんぶ じゃがいも	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリ にんにく パセリ ホールトマト きよみオレンジ	
5	水	ざっこごはん はるキャベツとしらすのみそしる ぶたのしょうがやき いりどうふ	○	しらすほし みそ かつおぶし こんぶ ぶたにく とうふ とりにく きゅうにゅう	こめ ちくわい もちあわ もちきび あぶら さとう でんぶ ごまあぶら	キャベツ にんじん ながねぎ こまつな たまねぎ しょうが こねぎ ほししいたけ ごぼう さやいんげん	
6	木	サンラータンつけめん [むちゅうかめん・つけじり] めかじきのごまがらめ いちご	○	たまご とりにく とりがら めかじき きゅうにゅう	むちゅうかそば ごまあぶら でんぶ あぶら さとう ごま	にんじん ながねぎ きくらげ もやし こまつな たけのこ しょうが にんにく いちご	
7	金	ターメリックライス ドライカレー さっぱりスープ フルーツミックス	○	ぶたにく だいず かつおぶし きゅうにゅう	こめ もちあわ あぶら でんぶ ん	たまねぎ にんじん ごぼう れんこん あかピーマン きピーマン にんにく しょうが はくさい ながねぎ こまつな セロリ ミックスフルーツ	
10	月	たきこみいかめし どさんごじる とりにくのザンギ はるキャベツのごまふうみ	○	こんぶ いか ぶたにく わかめ みそ かつおぶし とりにく あぶらあげ きゅうにゅう	こめ もちごめ あぶら ごま じゃがいも ごまあぶら しらたまこ でんぶ こめ さとう	にんじん ながねぎ しょうが たまねぎ こねぎ ホールコーン にんにく レモン キャベツ もやし こまつな	
11	火	ココアマールフレンチトースト オニオンスープ カスレ いちご	○	きゅうにゅう たまご きなこ ベーコン とりがら レバーソーセージ とりにく しろいんげんまめ	パン さとう バター ココア あぶら こめこ	たまねぎ にんじん セロリ にんにく ほうれんそう マッシュルーム ホールトマト いちご	
12	水	キムチチャーハン サムゲタン えびいりにらまんじゅう	○	ぶたにく とりにく みそ とりがら こんぶ えび きゅうにゅう	こめ こめつぶむぎ あぶら ごまあぶら もちごめ でんぶ ぎょうざのかわ さとう	はくさいキムチ にんじん ながねぎ にんにく だいずもやし たまねぎ ごぼう きくらげ しょうが にんにく こねぎ はくさい ほししいたけ	
13	木	もちごめいりごはん じゃことうどのつくだに みそしる さわらのさいきょうやき がんものそぼろあん	○	ちりめんじゃこ かつおぶし こんぶ みそ さわら がんもどき とりにく きゅうにゅう	こめ もちごめ あぶら さとう ごま こんにやく でんぶ ごまあぶら	うどん ながねぎ ほししいたけ しょうが きりほしだいこん にんじん こまつな えだまめ たまねぎ こねぎ	
14	金	ポロネーゼスパゲッティ ぶたにくのブランケット ツナとコーンのソテー デコボン	○	ぶたにく だいず ベーコン みそ きゅうにゅう なまクリーム とりがら ツナ	スパゲッティ あぶら さとう こむぎこじゃがいも バター	たまねぎ にんじん にんにく セロリ ホールトマト あかピーマン ブロッコリー ホールコーン キャベツ もやし こまつな デコボン	
17	月	けいはん [ごはん・にくのぐ・いりたまご・スープ] クルザータアンダギー	○	とりがら こんぶ かつおぶし とりにく たまご とうふ きなこ きゅうにゅう	こめ あぶら さとう こむぎこ くらざとう	たくあん こねぎ しょうが にんじん ほししいたけ	
18	火	かしわおれパン てづくりいちごジャム ほたてのチャウダー ぶたにくとブロコリーのソテー	○	ほたて ハム きんときまめ きゅうにゅう とりがら なまクリーム ぶたにく	パン さとう マカロニ パスタ あぶら こむぎこ バター でんぶ	いちご レモン ホールコーン たまねぎ にんじん セロリ にんにく こまつな ブロッコリー あかピーマン	
19	水	にくもりうどん [うどん・かてやさい・つけじり] こえびのいそべあげ はるのぼたもち	ヨ	ぶたにく あぶらあげ かつおぶし こんぶ えび あおのり あずき きなこ ヨーグルト	うどん さとう こめこ でんぶ あぶら もちごめ	もやし こまつな にんじん だいこん ながねぎ しょうが	
21	金	カツカレーライス [ごはん・ポークカレー・とんかつ] ポイルやさい てづくりめじろドレッシング アイスクリーム	麦	ぶたにく とりがら かいそうミックス かつおぶし アイスクリーム	こめ おしむぎ あぶら こむぎこじゃがいも パンこ こんにやく さとう でんぶ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが りんご キャベツ ホールコーン こまつな うめほし ゆかりこ	

【牛乳らん ○…低温殺菌牛乳 ヨ…ヨーグルト 麦…麦茶】

※材料は全てを表示しているわけではありません。



1年間の給食をふりかえりましょう!

いよいよ今年度最後の月となりました。

今のクラスで給食を食べる日も残りわずかですが、

仲間と一緒に、思い出に残る給食の時間を過ごしてくださいね。

6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます!

「知力」と「体力」の基本となるものが毎日の正しい食生活です。

「食べることを大切にして充実した毎日を送ってください。

そして夢に向かって輝く未来を切り開いてください。