



3月予定献立表

《今月のきゅうしょくもくひょう》
たのしい きゅうしょくにしよう



令和7年度 3月

給食回数 15 回

武蔵野市立桜野小学校

日	曜	こんだて	牛乳等	つかうもの(材料)			コメント
				体をつくる(あか)	力や熱となる(き)	体の調子をととのえる(みどり)	
2	月	ポークチャップライス カラフルベジタブルスープ てりやきチキン ポイルやさしい てづくりごまドレッシング	み	ぶたにく ベーコン ハム とりがら とりにく かいそうミックス	こめ こめつぶむぎ あぶら さとう でんぶん こんにやく ごま	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ あかピーマン ホールコーン しめじ にんにく セロリ なのはな しょうが キャベツ こまつな えだまめ みかんジュース	【6年生の卒業をお祝い】 2日(月)卒業 お祝い給食 「6年生を送る会」の行事 に合わせて、6年生には、 通常献立の他に「特別メ ニュー」も提供します。
3	火	おせきはん ゆばいりすましじる きんめだいのしおこじやき ちくぜんに	○	あずき ゆば ほたてがい かつおぶし こんぶ きんめだいのしおこじやき なまあげ ぎゅうにゅう	もちこめ こめ あぶら さとう ごま でんぶん こんにやく ごまあぶら	えのきたけ にんじん こまつな ながねぎ ごぼう たけのこ れんこん ほしいいたけ なのはな	 3月の献立には、『おめで とう』の気持ちを込め た料理や食材が登場し ます。お楽しみに！
4	水	ダイスチーズパン チリコンカン・スープ ジャーマンポテト きよみオレンジ	○	ぶたにく だいたい きんときまめ ベーコン とりがら ぎゅうにゅう	ダイスチーズパン あぶら さとう でんぶん じゃがいも	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリ にんにく パセリ ホールマト きよみオレンジ	3日(火)ひなまつり献立 3月3日の「桃の節句」は、 女の子の健やかな成長 と幸せを願う行事です。 「縁起のよい料理」で、お 節句をお祝いする献立で す。
5	木	ざっくごはん みそしる ぶたのしょうがやき いりどうふ	○	しらすほし みそ かつおぶし こんぶ ぶたにく とうふ とりにく ぎゅうにゅう	こめ くるまい おしむぎ もちきび あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	キャベツ にんじん ながねぎ こまつな たまねぎ しょうが こねぎ ほしいいたけ ごぼう さやいんげん	6年生からのリクエスト 4日「ジャーマンポテト」 11日「フルーツミックス」 16日「鶏飯(けいはん)」 17日「クラムチャウダー」 19日「肉盛りうどん」 21日「カツカレーライス」 「アイスクリーム」 を献立に取り入れまし た。小学校生活の思い出 の1つに残るといいですね。
6	金	サンラータンつけめん [むしちゅうかめん・つけじる] めかじきのごまがらめ いちご	○	たまご とりにく とりがら めかじき ぎゅうにゅう	むしちゅうかそば ごまあぶら でんぶん あぶら さとう ごま	にんじん ながねぎ きくらげ もやし こまつな たけのこ しょうが にんにく いちご	19日(木)春のぼたもち 17日(火)から23日(月)の 「春のお彼岸」に合わせ て、春らしい「きなこぼた もち」を作ります。
9	月	もちごめいりごはん じゃことうどのつくだに みそしる さわらのさいきょうやき がんものそぼろあん	○	ちりめんじゃこ かつおぶし こんぶ みそ さわら がんもどき とりにく ぎゅうにゅう	こめ もちこめ あぶら さとう ごま こんにやく でんぶん ごまあぶら	うど ながねぎ ほしいいたけ しょうが きりぼしだいこん にんじん こまつな えだまめ たまねぎ こねぎ	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
10	火	ココアマールフレンチトースト オニオンスープ カスレ いちご	○	ぎゅうにゅう たまご きなこ ベーコン とりがら レパソソーセージ とりにく しろいんげんまめ	パン さとう バター ココア あぶら こめこ	たまねぎ にんじん セロリ にんにく ほうれんそう マッシュルーム ホールマト いちご	よくかんで たべましょう!
11	水	ドライカレー [ターメリックライス・ドライカレー うずらたまご] さつぱりスープ フルーツミックス	○	ぶたにく だいたい こんぶ うずらたまご かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ もちあわ あぶら でんぶん	たまねぎ にんじん ごぼう れんこん あかピーマン にんにく きピーマン ほしいいたけセロリ しょうが はくさいながねぎ こまつな ミックスフルーツ	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
12	木	たきこみいかめし どさんこじる とりにくのザンギ はるキャベツのごまふうみ	○	こんぶ いか ぶたにく わかめ みそ かつおぶし とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	こめ もちこめ あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら しらたまご でんぶん こめこ ごま	にんじん ながねぎ しょうが たまねぎ こねぎ ホールコーン にんにく レモン キャベツ もやし こまつな なのはな	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
13	金	ポロネーゼスパゲッティ ぶたにくのブランケット ツナとコーンのソテー デコボン	○	ぶたにく だいたい ベーコン みそ ぎゅうにゅう なまクリーム とりがら ツナ	スパゲッティ あぶら さとう こむぎこ じゃがいも バター	たまねぎ にんじん にんにく セロリ ホールマト あかピーマン プロックリー ホールコーン キャベツ もやし こまつな デコボン	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
16	月	けいはん [ごはん・にくのぐ・いりたまご・スープ] きざみのり きなこのサーターアダーギー	○	とりがら こんぶ かつおぶし とりにく たまご きざみのり とうふ きなこ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう こむぎこ くらざとう	たくあん こねぎ しょうが にんじん ほしいいたけ	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
17	火	かしわおれパン てづくりいちごジャム ほたてのクラムチャウダー ペイクドビーンズ	○	ほたて ハム きんときまめ ぎゅうにゅう とりがら なまクリーム しろいんげんまめ ベーコン	パン さとう マカロニ パスタ あぶら こむぎこ バター でんぶん	いちご レモン ホールコーン たまねぎ にんじん セロリ にんにく パセリ こまつな マッシュルーム トマトピューレ	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
18	水	キムチポックンパッ きざみのり サムゲタン えびいりにらまんじゅう	○	ぶたにく みそ きざみのり とりにく とりがら こんぶ えび だいたい ぎゅうにゅう	こめ もちあわ あぶら ごまあぶら ごま おしむぎ もちこめ でんぶん ぎょうざのかわ さとう	はくさいキムチ だいたい やし にんじん こねぎ にんにく もやし ながねぎ ごぼう きくらげ しょうが はくさい たまねぎ には ほしいいたけ	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
19	木	にくもりうどん [うどん・かて・つけじる] こえびのしんりよくあげ はるのぼたもち	の	ぶたにく あぶらあげ かつおぶし こんぶ えび あおのり あずき きなこ ヨーグルト	うどん さとう こめこ でんぶん あぶら もちこめ こめ くるまい	もやし こまつな にんじん だいこん ながねぎ しょうが よもぎこ	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。
23	月	カツカレー ライス [むぎごはん・ポークカレー・とんかつ] ポイルやさしい てづくりうめじドレッシング アイスクリーム	む	ぶたにく とりがら かいそうミックス かつおぶし アイスクリーム	こめ おしむぎ あぶら こむぎこ じゃがいも パンこ こんにやく さとう でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが セロリ キャベツ ホールコーン こまつな うめほし かりこ	今年度最後の給食... ルーから手づくりの「給 食のカレー」は、必ずリク エストに入るほど、低学 年から高学年まで人気の 料理です。給食時間の思 い出を振り返ってしましょ う。

【牛乳らん ○…低温殺菌牛乳 み…みかんジュース の…飲むヨーグルト む…麦茶】 ※材料は全てを表示しているわけではありません。

6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます!

1年間の給食をふりかえりましょう!

「知力」と「体力」の基本となるものが毎日の正しい食生活です。

いよいよ今年度最後の月となりました。

「食べることを大切にして充実した毎日を送ってください。

今のクラスで給食を食べる日も残りわずかですが、

そして夢に向かって輝く未来を切り開いてください。仲間と一緒に、思い出に残る給食の時間を過ごしてください。