



4月予定献立表

《今月のきゅうしょくもくひょう》

じゅんぴのしかたをおぼえよう



令和8年度 4月

給食回数 14 回

武蔵野市立桜野小学校

日	曜	こんだて	牛乳等	つかうもの(材料)			コメント
				体をつくる(あか)	力や熱となる(き)	体の調子をととのえる(みどり)	
8	水	おせきぼん すましじる とりのいそべからあげ おんしらあえ きよみオレンジ	○	あずき かまぼこ わかめ かつおぶし こんぶ とりにく あおのり とうふ あぶらあげ ひじき みそ ぎゅうにゅう	もちごめ こめ あぶら さとう ごま でんぶん こむぎこ ねりごま	ながねぎ にんじん えのきたけ にんにく しょうが こまつな きよみオレンジ	ご入学・ご進級 おめでとうございます 新しい学級でも、仲間と 協力しあって準備をして、 楽しい給食の時間にしま しょう。
9	木	かんとんめん 【むしめんちゅうかめん・うずらたまご ・つけじるあん】 カレービーンズポテト	○	ぶたにく いか なまあげ とりがら かつおぶし こんぶ うずらたまご だいず ぎゅうにゅう	むしちゅうかさぼ ごまあぶら さとう でんぶん じゃがいも あぶら	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ ホールコーン チンゲンサイ あかピーマン	8日(水)お赤飯 新学期の最初は、お赤 飯を炊いて、皆さんの進 級をお祝います。
10	金	わかめごはん みそしる さわらのゆであんやき いりどり	○	わかめ とうふ みそ かつおぶし こんぶ さわら とりにく ぎゅうにゅう	こめ こめつぶむぎ あぶら ごまあぶら さとう でんぶん こんにゃく	きりぼしだいこん にんじん こまつな ゆず ごぼう たけのこ なのはな ほししいたけ	15日(水) たけのご飯 新鮮な‘生’の筍を使い、 給食室で皮をむくところ から下ごしらえをします。 『旬』の食材を味わいま しょう。
13	月	ごはん のりのつくだに みそしる とりのしょうがやき はるきやべつのとさに	○	のり こうやどらふ みそ かつおぶし こんぶ とりにく ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう くろぎと でんぶん ごまあぶら	だいこん ながねぎ こまつな たまねぎ しょうが キャベツ たけのこ にんじん	17日(金)よもぎ白玉小豆 春に芽吹く「よもぎ」を白 玉に練りこみ、鮮やかな 緑色と季節の香りのする 白玉団子を作ります。
14	火	ごまだれ つけうどん ししゃものうまみあげ きんときまめのあまに	○	ぶたにく あぶらあげ とりがら かつおぶし こんぶ ししゃも きんときまめ ぎゅうにゅう	うどん ごま ねりごま さとう ごまあぶら でんぶん こめこ あぶら	もやし だいずもやし にんじん にら ほししいたけ にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
15	水	たけのごはん すましじる つくねのてりやき じゃがいものきんぴら	○	あぶらあげ かつおぶし とうふ わかめ こんぶ とりにく だいず ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ もちごめ こめぬか ごまあぶら さとう でんぶん あぶら じゃがいも こんにゃく	たけのこ とうがらし にんじん さやいんげん こまつな ながねぎ たまねぎ ごぼう しょうが ピーマン	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
16	木	かわおれパン ミックス・ベリージャム ミネストローネ チキンピカタ	○	ぶたにく しろいんげんまめ とりがら とりにく たまご チーズ ぎゅうにゅう	パン さとう じゃがいも あぶら こめこ	ミックスフルーツ いちご レモン ゆず たまねぎ キャベツ にんじん こまつな セロリ にんにく パセリ ホールトマト トマトピューレ	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
17	金	にくみそライス あおなとのりのナムル よもぎしらたまあずき	○	ぶたにく だいず みそ とりがら のり とうふ あずき ぎゅうにゅう	こめ おしむぎ あぶら ごまあぶら さとう でんぶん ごましらたまこ こめこ	たまねぎ ながねぎ にんじん ほししいたけ しょうが こまつな もやし えのきたけ にんにく よもぎこ	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
20	月	チキンカレー ライス ポイルやさい てづくわふうドレッシング きよみオレンジ	○	とりにく とりがら かいそうミックス かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ おしむぎ あぶら こむぎこ じゃがいも こんにゃく さとう ごまあぶら でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが セロリ キャベツ ホールコーン こまつな きよみオレンジ	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
21	火	あわごはん とんじる さけのたつたあげ きりぼしだいこんのマーボーいため	ヨ	ぶたにく なまあげ みそ かつおぶし こんぶ さけ とりにく ヨーグルト	こめ もちあわ あぶら じゃがいも こんにゃく ごま でんぶん さとう	ごぼう にんじん ながねぎ しょうが きりぼしだいこん たまねぎ にら	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
22	水	まるパン おしむぎいりソーセージスープ ハンバーグマトソース マカロニとツナのソテー	○	レバーソーセージ とりがら ぶたにく だいず ツナ ぎゅうにゅう	パン おしむぎ あぶら でんぶん さとう マカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ セロリ こまつな にんにく ホールトマト マッシュルーム グリーンアスパラ	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
23	木	なのはないりごもくチャーハン いりたまご ちゅうかスープ ホイコーロー	○	やきぶた ハム たまご なまあげ とりにく わかめ とりがら ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ こめつぶむぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん	ホールコーン ながねぎ にんにく しょうが なのはな だいずもやし チンゲンサイ キャベツ たけのこ ピーマン きくらげ にんじん	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
24	金	スパゲッティミートソース コーンふきいも いちご	○	ぶたにく だいず ぎゅうにゅう	スパゲッティ あぶら さとう でんぶん じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく セロリ ピーマン マッシュルーム トマトピューレ ホールトマト ホールコーン パセリ いちご	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。
30	木	とうふそぼろ どん ぎざみのり わかたけじる フルーツミックス	○	とうふ とりにく かつおぶし こんぶ ぎざみのり わかめ ぎゅうにゅう	こめ こめつぶむぎ あぶら ごま くるぎと さとう でんぶん	たまねぎ しょうが ほししいたけ グリーンピース たけのこ ながねぎ にんじん ミックスフルーツ	20日(月)スタート 1年生の給食開始 いよいよ、1年生も学校 給食がはじまります。 給食の準備に慣れない うちは、調理員・栄養士 が給食準備のお手伝い をします。

【牛乳らん ○…低温殺菌牛乳 ヨ…ヨーグルト】

平均栄養価 中学生 エネルギー 633kcal ・たんぱく質 29.1g ・脂質 22.6g

※材料は全てを表示しているわけではありません。

※裏面には「給食&食育おたより」があります

はな たよ かく ち き きせつ しんねんど
花の便りが各地で聞かれる季節になり、いよいよ 新年度のスタートです。

給食室をのぞくと、野菜を切る様子が見えたり、カレーやシチューはルーから、餃子・コロッケ・ハンバーグなどはタネから、だしの香りがしたりします。子供たちに学校給食を、だしは、かつお節・昆布・鶏ガラなどの素材からのうま味や香りをいかにして、より身近に感じてもらうながら、学校生活がより一層「手作りの給食づくり」をいたします。また、新鮮な市内産野菜も多く取り入れ、充実したものになるよう、安全で美味しく、そして、その美味しさや生産者さんの想いも子供たちへ伝えていきます。



桜野小学校ホームページでは、給食写真をご覧いただけます。



お知らせ

市内の学校給食や食育活動の取組に関する情報を随時発信しています。

一般財団法人 武蔵野市給食・食育振興財団

武蔵野市学校給食の献立作成及び給食調理の指針

